

## Informace a pokyny na cestu k jazykově poznávacímu zájezdu do Francie – Montpellier 17. – 24. září 2022

### Sraz a odjezd:

v sobotu 17. září, Hlavní nádraží, parkoviště nahoře na magistrále ve směru k Muzeu, sraz v 17.45,  
odjezd v 18h  
návrat tamtéž v sobotu 24. září cca kolem 8-9h

### S sebou:

platný osobní doklad – občanský průkaz nebo cestovní pas  
průkaz zdravotního pojištění (modrá plastová kartička)  
COVID PAS – aktuálně (k 1.9.) nejsou vyžadována žádná opatření pro vstup do země, prokazování se  
tzv. covid pasem (očkování – nemoc – test) bylo k 1. 8. zrušeno. Tento pas není vyžadován ani pro  
přístup ke službám při pobytu na území Francie (hotely, restaurace, muzea...). Není povinnost nosit  
respirátor, prosíme ale, aby studenti měli s sebou. Je možné se setkat s lokálním doporučením /  
nařízením (MHD, zdravotnická zařízení...). Doporučujeme i hygienický gel na ruce. Aktuálně též  
nejdou vyžadována žádná opatření pro tranzit Německem ani pro návrat do ČR.  
Aktuální informace lze nalézt na stránkách MZV.

### Ubytování:

zajištěno ve spolupráci s jazykovou školou Accent Montpellier (ve které probíhá také výuka  
francouzštiny), ubytování je po dvojicích a s polopenzí  
hostitelé si studenty vyzvednou při příjezdu a dopraví pak na určené místo srazu v den odjezdu z  
Montpellier, během pobytu je nutné do školy dojíždět tramvají, ubytovací listy s informacemi a  
kontakty na rodinu obdrží studenti ještě před odjezdem – je vhodné rodinu předem kontaktovat (např.  
napsat e mail) – jsou na to zvyklí a odpovídají.....

<https://www.accentfrancais.com>

### Stravování:

cena zájezdu obsahuje 5x polopenzi v hostitelských rodinách  
polední stravování si studenti zajišťují sami – po ukončení výuky před odjezdem na poznávací  
výlet: v okolí jazykové školy je supermarket Monoprix, boulangerie, creperie (palačinky od 2€),  
stánky s rychlým občerstvením (kebab, saláty, sendviče 3 – 7€) i možnost teplé kuchyně v Les  
Halles dle denní nabídky (cena jídel cca 8 – 14€ dle váhy)

**Autobus:** autobusová doprava Uchytíl

**Průvodkyně:** Pavlína Formánková – tel. +420 603 981 122, Irma Drápalová tel. +420 603 768 234,  
pro rodiče i studenty v případě potřeby během zájezdu  
Info před zájezdem: Pavlína Formánková – tel. +420 603 981 122

### Cestovní pojištění:

Všichni účastníci jsou pojištěni u Generali České pojišťovny, typ Turista 2020, rozsah 02 + 05  
zahrnující pojištění léčebných výloh do 3 mil. Kč, úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu  
občana, pojištění storno cesty a připojištění vícenákladů spojených s přerušением cesty.

### Kapesné

50€ budeme vybírat v autobuse na vstupné dle programu

jinak věc velice individuální, doporučujeme dát sumu v menších bankovkách dále pro lepší orientaci uvádíme několik příkladů cen ve Francii – orientačně, v současné době je potřeba, stejně jako u nás, počítat s jejich navyšováním

pohlednice 0,30 – 1€, známka 1,50€(timbre violet)

suvenýry – pytlíčky s levandulí, kořením 1 – 3 €

brožurky, knížečky 3 – 10€ drobné dárečky – (mýdla, olejíčky,,) 2 – 8€ trička,  
keramika 5 – 15€

zmrzlina 2-4 €

pizza 6 – 9 €, porce s sebou cca 3€, v restauraci 9 – 15€, palačinky (crepes) 3 – 5€ (v restauraci o něco více), sendviče 4 – 6€

nápoje (0,5l, plechovky, voda, ledový čaj, cola...)- 2 – 4€

- možnost koupě teplých a studených nealko nápojů u řidiče za cca 20-30 Kč

nákup potravin v supermarketu – orientačně, stejně jako u nás se ceny liší a existují různé akční nabídky a výhodnější větší balení (která si „podělíte“)

bageta 1 – 1,50€, €, viennoiserie (croissanty, pain au chocolat...1 - 2€), krabička sýra nebo kus cca 200g – v průměru:2 – 4€, například 250g camembert 1,50€, 200g caprice des dieux 2,30€, 200g mozzarella 3€, kozí sýr soignon váleček 300g – 4€

ceny sýrů na trhu – zvláště ovčích, jsou malinko vyšší – 200g za cca 5 – 9€, ale rozhodně stojí za to ochutnat ☺, 200g strouhaného sýra 1,50€, 1l mléka cca 0,80 - 1,50€, 125g másla 1,50€, 6 vajíček 1,50 – 2€, 1,5l balené vody 0,3 – 0,5€ (dá se pořídit i balení 6 x 1,5l za 2€), 1l džusu 2 – 3,50€ jogurt cca 0,8€, dá se pořídit balení 4 jogurtů nebo pudingu za cca 1 – 2€

ceny ovoce a zeleniny v průměru 2 – 4€ za kg:

balení 2ks kuřecích řízků cca 250-300g 4€, 4 marinovaná kuřecí stehna 500g za 3,50€, steak haché – plátky mletého masa připravené k opečení na pánvi 4ks a 125g za 6€

rybí filé obalované nebo přírodní zmrazené 1kg 6 -11€ (balení i 400,700g), uzeniny cca 5 – 10€ za kilogram, kuřecí šunka balení 150 - 200g cca 2-3€, hranolky či mražená zelenina – 1kg balení 1,50 – 3€ (opět samozřejmě i menší balení...)

sušenky, čokolády 1 – 3€

pokud byste chtěli mít větší přehled, najdete na internetu např. na stránkách hypermarketů Casino Geant casino, Carrefour či Monoprix